



Venez nombreux !!

Renseignements et inscriptions au CCAS,
du **LUNDI 21 SEPTEMBRE AU VENDREDI 2 OCTOBRE 2026**, DE 9 H À 11 H.

Une participation financière de **10 €** vous sera demandée à l'inscription.

(Animations réservées aux habitants de la commune de Le Cheylard, à partir de 60 ans).

Centre Communal d'Action Sociale
Place de l'Hôtel de Ville
07160 Le Cheylard
04 75 29 07 10
ccharre.ccas@ville-lecheylard.fr



Les Grémis

**Randonneurs
Des Boutières**



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 12 au 23 octobre 2026

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



VILLE
le Cheylard
ARDECHE

Tout un programme!

LUNDI 12 OCTOBRE :

14 h / 16 h 30

Après-midi « Initiation à la boule lyonnaise » *organisé par l'AAD 07.*

► Boulodrome

18 h

Inauguration de la Semaine Bleue. « Visite de l'école et présentation des nouveaux aménagements par les enfants. Apéritif dinatoire ».

► École primaire publique

MARDI 13 OCTOBRE :

9 h 30 / 11 h 30

Show « Labo de l'espace » *avec les enfants de l'école primaire.* Rencontre intergénérationnelle autour de la conquête spatiale.

► L'Arche des Métiers

14 h 30

Après-midi « Loto » *organisé par l'EHPAD Fernand Lafont.*

► EHPAD Fernand Lafont

MERCREDI 14 OCTOBRE :

10 h

Conférence d'information « France Rénov' : un accompagnement pour vos projets d'habitat. Découvrez les conseils et aides pour réussir vos projets de rénovation et d'amélioration de l'habitat » *animée par Anne Jeanne Ruhland, conseillère France Rénov'.*

► Mairie, salle du conseil municipal

14 h 30

Après-midi concert « Les Amusichoeurs ». Musiques irlandaises, des pays de l'Est et chansons françaises.

► OBEO Résidence Le Cheylard

JEUDI 15 OCTOBRE :

9 h 30

Atelier « Pétanque » *avec les enfants de l'école primaire, animé par La Petite Boule de la Gare.* Initiation, jeux, concours.

► Pétanquodrome

13 h 30

Concours de belote *organisé par Les Genêts d'or.*

► Salle des Genêts d'or

14 h 15 / 16 h

Atelier peinture « Miss Terre », *animé par Guy Chambon et l'association Les Grémis.*

► Hall Maison de Pays

VENDREDI 16 OCTOBRE :

9 h 30 / 12 h

Activité créative « Quiling ». L'art délicat de transformer de simples bandes de papier en créations élégantes, colorées et pleines de poésies.

► Impression Chevalier, La Palisse

13 h 30

Randonnée pédestre *organisée par les Randonneurs des Boutières.*

(2 circuits au choix)

► RDV au parking de la Guinguette

LUNDI 19 OCTOBRE :

9 h 30 / 12 h

Atelier « Gestes qui sauvent » *animé par Stéphane Blanc.*

► Hall Maison de Pays

14 h

Après-midi « Diaporama souvenirs ».

► Salle de La Chapelle

MARDI 20 OCTOBRE :

10 h / 11 h

Atelier « Remise en forme » *animé par Geneviève Laroche.* Tests d'équilibre, de force, de cardio...

► Salle de danse, La Chapelle

14 h / 17 h 30

Atelier « Gestes et confort du dos » *animé par Frédéric Goncalves, kinésithérapeute à Kiné Prévention AURA.* Apprenez les bons gestes pour préserver votre dos au quotidien grâce à des conseils pratiques, des exercices adaptés et des solutions personnalisées pour bouger en toute sécurité.

► Hall Maison de Pays

MERCREDI 21 OCTOBRE :

15 h

Séance cinéma « Ardèche, merveilleux pays » *documentaire.*

John et Gabriel, venus d'Inde et du Brésil, explorent l'Ardèche, une terre qu'ils ont choisie comme leur chez-soi. Au fil des rencontres et des paysages, leur road-trip questionne ce qui nous attache à un lieu et le transforme en territoire intime.

► Cinéma le Vox

JEUDI 22 OCTOBRE :

14 h

« Qu'est ce qu'un livre d'artiste ? » Temps de fabrication, rencontre et échange avec Dominik Boisjeol.

► Bibliothèque du Cheylard

14 h

« Parcours psychomoteur » *animé par Julie Bossand.* Un parcours ludique pour améliorer son équilibre, rester en mouvement et préserver son autonomie.

► EHPAD Fernand Lafont

VENDREDI 23 OCTOBRE :

9 h 30 / 12 h

Activité créative « Quiling ». L'art délicat de transformer de simples bandes de papier en créations élégantes, colorées et pleines de poésies.

► Impression Chevalier, La Palisse

16 h 30

Spectacle musical « Chutney dans l'amour des années 60's » *organisé par le Comité des Fêtes,* suivi d'un apéritif dinatoire.

Tour de chants vintage décalé qui donne vie au charme de l'époque et au répertoire sixties. Chutney incarne France Gall, Françoise Hardy, Dalida...

► La Chapelle

