



Cap sur ma SANTÉ

UN APRÈS-MIDI POUR PRENDRE SOIN DE SOI



Mémoire

Audition



Activité
physique



Soutien aux
aidants

Psychologie



Soin et
soutien social



Alimentation

Vision



Continence
urinaire

Mardi 06 octobre
SALLE DES 3 VALLEES
43290 ST BONNET LE FROID
13h - 18h

Aide et soins
à domicile



Ardèche - Loire - Haute-Loire
myasa.fr

