



Venez nombreux !!

Renseignements et inscriptions au CCAS,
avant le **LUNDI 6 OCTOBRE 2025**.
Une participation financière de **10€** vous sera
demandée à l'inscription.

(Animations réservées aux habitants
de la commune de Le Cheylard,
à partir de 60 ans).

Centre Communal d'Action Sociale
Place de l'Hôtel de Ville
07160 Le Cheylard
04 75 29 07 10
ccharre.ccas@ville-lecheylard.fr



Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 13 au 24 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !

























VILLE
Le Cheylard
ARDECHE

Tout un programme!

LUNDI 13 OCTOBRE :

9 h

Atelier « Corps en mouvement, corps ressource, corps joyeux » animé par Lionnel Fredoc.
► Salle de danse, La Chapelle

13 h 30 / 18 h

Atelier « Confection d'une lampe à poser » animé par Isabelle Marlier.
► Hall Maison de Pays

14 h / 16 h

Après-midi « Jeux d'antan et atypiques » organisé par l'AAD 07.
► Salle des fêtes de La Palisse

MARDI 14 OCTOBRE :

10 h

Information « Arnaques de la vie courante, et si demain, c'était vous la victime ! Ensemble dialoguons ! » animée par l'UFC Que Choisir.
Éviter les pièges, droits et obligations, recours...
► Auditorium Maison de Pays

13 h 30 / 18 h

Atelier « Confection d'une lampe à poser » animé par Isabelle Marlier.
► Hall Maison de Pays

MERCREDI 15 OCTOBRE :

10 h

Visite du Centre d'Incendie et de Secours du Cheylard.
► Caserne des pompiers, rue Louis Vincent

14 h 30

Atelier « Chouchouter ses pieds » animé par Katy Fourezon.
Préparez votre crème maison et profitez ensuite d'un soin tout en douceur.
► EHPAD Fernand Lafont

18 h

Inauguration de la Semaine Bleue.
« Découverte en réalité virtuelle », enfiler vos casques VR et plongez au coeur de l'action avec une expérience immersive unique. Ressentez, explorez, découvrez.
► L'Arche des Métiers

JEUDI 16 OCTOBRE :

14 h 15 / 16 h

Atelier peinture « Il y a une ombre au tableau », animé par Guy Chambon et l'association Les Grémis.
► Hall Maison de Pays

VENDREDI 17 OCTOBRE :

10 h / 12 h

« Micro - Folie, musée numérique ». Une porte ouverte sur la diversité des trésors de l'humanité, Beau-arts, architecture, culture scientifique, spectacle vivant...
► L'Arche des Métiers

13 h 30

Randonnée pédestre organisée par les Randonneurs des Boutières.
► RDV au parking de la Guinguette

LUNDI 20 OCTOBRE :

10 h / 12 h

Immersion au pays du bijou « Visite guidée de l'atelier du bijou, création et tissage d'un bracelet, présentation et démonstration de la Gemmologie ».
► Atelier du bijou (St Martin de Valamas)

14 h / 16 h

Immersion au pays du bijou « Visite guidée de l'atelier du bijou, création et tissage d'un bracelet, présentation et démonstration de la Gemmologie ».
► Atelier du bijou (St Martin de Valamas)

14 h

Représentation musicale contée « Contes du silence et de la parole » organisée par la Médiathèque du Cheylard en partenariat avec Françoise Bérout et deux musiciennes.
► Médiathèque Le Cheylard

MARDI 21 OCTOBRE :

10 h / 11 h

Atelier « remise en forme » animé par Geneviève Laroche.
Tests d'équilibre, de force, de cardio...
► Salle de danse, La Chapelle

14 h

Conférence « Cohérence cardiaque : comment apaiser corps et esprit » animée par Véronique Drolet Millet (sophrologue et hypnothérapeute) Aésio mutuelle.
Définition et principes de la cohérence cardiaque, bénéfices pour la santé, exercices pratiques de respiration et méthodes de mesure.
► Auditorium Maison de Pays

MERCREDI 22 OCTOBRE :

15 h

Séance cinéma « Regarde » comédie dramatique. Chris et Antoine ont bien du mal à s'entendre depuis leur divorce. Mais lorsqu'on les informe que leur fils de 16 ans est atteint d'une maladie rare, les ex-conjoints embarquent leurs fils pour des vacances inoubliables.
► Cinéma le Vox

JEUDI 23 OCTOBRE :

10 h

Quiz « Patrimoine des Boutières / Ardèche » animé par Franck Villain.
► Auditorium Maison de Pays

13 h 30

Concours de belote organisé par Les Genêts d'or.
► Salle des Genêts d'or

14 h 30

Atelier relaxation « À l'écoute de soi » animé par Julie Bossand.
► EHPAD Fernand Lafont

VENDREDI 24 OCTOBRE :

16 h 30

Spectacle musical « Le Meloduo » organisé par le Comité des Fêtes, suivi d'un apéritif dinatoire. Un duo reprenant des chansons françaises et anglaises en gardant les paroles et en transformant les mélodies. Le public s'amuse à reconnaître divers auteurs, de Gainsbourg en passant par la Mano Negra.
► La Chapelle

