ATELIERS D'INITIATION À LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

Le BONHEUR, c'est pas donné, ça S'APPREND !

Pour adultes

mardi 22 avril, mardi 29 avril et lundi 5 mai de 19h à 21h30

MAIRIE de VERNOUX

2ème étage

Contact : Pascale BALLIGAND - 07 68 38 81 07

balligand.pascale1@orange.fr

LES POSSIBLES 07

Association pour le faire ensemble et vivre l'aventure de la solidarité

ATELIERS D'INITIATION À LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

La **Psychologie Positive** est un courant de la recherche scientifique en psychologie qui s'intéresse surtout à la santé et au bien-être, à ce qui rend les humains résilients, heureux, optimistes, plutôt qu'aux sources des psychopathologies. Comment fonctionnent les gens qui sont heureux et comment s'en inspirer au quotidien pour chacun d'entre nous ?

Inscription souhaitée, mais soyez les bienvenus aussi à l'improviste !

Pascale BALLIGAND
07 68 38 81 07
balligand.pascale1@orange.fr

TARIF : prix libre, chacun donne ce qui lui semble juste